

Baralho das emoções

25 emoções para trabalhar com crianças

Triste
Com raiva
Feliz
Com medo

Com vergonha
Pensativo(a)
Com saudade



Desconfiado(a)
Cansado(a)
Doente

Confuso(a)
Decepcionado(a)
Culpado(a)

Anne Zimoski de Jesus
Psicóloga Clínica – CRP 08/25900

O baralho das emoções é um facilitador no manejo com crianças. Através deste recurso você irá estimular habilidades de compreensão e percepção das expressões emocionais, ou seja, estimular a criança a falar sobre os seus sentimentos.

Um recurso terapêutico utilizado também com crianças autistas, pois irá estimular a compreender os seus sentimentos.

Sugestão para utilização: solicitar à criança, no início da sessão que mostre, através das cartas, qual a emoção que está sentindo naquele dia, ela poderá escolher entre as figuras masculinas ou femininas. Diante da emoção apresentada, o terapeuta consegue trabalhar aquela demanda. Pode ser realizada no início de cada sessão e registrada para acompanhar a evolução do paciente.

Como material lúdico, poderá ser utilizado como jogo da memória. O paciente deverá encontrar o casal (menino e menina) com a mesma emoção.

Também pode ser utilizado com pacientes adultos, que apresentem dificuldades em expressar os seus sentimentos. Através das cartas, ele consegue visualizar todas as emoções e identificar a sua.

ESTOU ME SENTINDO:







Com sono



Com calor



Chorona



Desconfiada



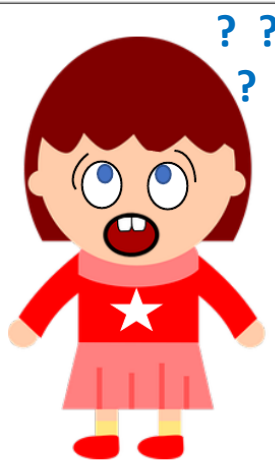
Cansada



Doente



Com fome



Confusa



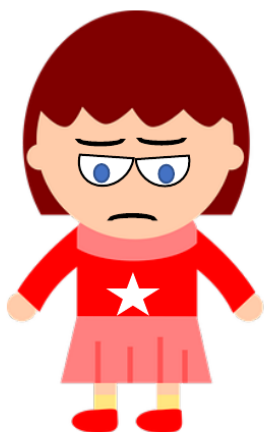
Decepcionada



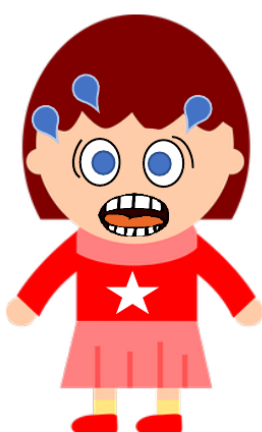
Culpada



Orgulhosa



Solitária



Ansiosa



Preocupada



Desesperada



Triste



Com raiva



Com amor



Feliz



Com medo



Com vergonha



Pensativo



Tranquilo



Com frio



Com saudade



Com sono



Com calor



Chorão



Desconfiado



Cansado



Doente



Com fome



Confuso



Decepcionado



Culpado



Orgulhoso



Solitário



Ansioso



Preocupado



Desesperado